



Руководство к списку ВАДА запрещенных веществ и методов и разрешениям для терапевтического использования

Ноябрь 2022

Содержание

| | |
|---|---|
| Список ВАДА запрещенных веществ и методов | 3 |
| Что такое список ВАДА запрещенных веществ и методов? | 3 |
| Какую ответственность налагает на меня (игрока) список запрещенных веществ и методов?..... | 3 |
| В чем разница между веществами, запрещенными в ходе соревнований, и веществами, запрещенными на постоянной основе?..... | 3 |
| Что такое обозначенное (особое) вещество или метод? | 3 |
| Что такое аддиктогенное вещество?..... | 4 |
| Запрещена ли внутривенная капельница? | 4 |
| Каковы правила в отношении глюкокортикоидов? | 4 |
| Могут ли запрещенные вещества входить в состав распространенных лекарственных средств? | 4 |
| Могут ли запрещенные вещества входить в состав пищевых добавок? | 5 |
| Что делать, если мне все же необходимо принимать лекарства или пищевые добавки?..... | 5 |
| Что делать, если вследствие травмы или болезни приходится принимать препараты из списка?..... | 5 |
| Где можно найти более подробные сведения о списке ВАДА запрещенных веществ и методов?..... | 5 |
| Разрешения для терапевтического использования..... | 5 |
| Что такое разрешение для терапевтического использования (РТИ)?..... | 5 |
| Когда мне следует подавать заявку на РТИ? | 6 |
| Каковы критерии для предоставления РТИ? | 6 |
| Что делать, если мне требуется неотложная медицинская помощь? | 6 |
| Что, если я использовал вещество вне соревнований, которое запрещено только во время соревнований?..... | 6 |
| Существуют ли иные случаи, при которых я могу получить РТИ обратной силы?..... | 7 |
| Как мне получить РТИ? | 7 |
| Я буду принимать участие в международном товарищеском матче среди юниоров/молодежи, мне необходимо РТИ. Куда мне следует подавать заявку на РТИ?..... | 7 |
| Остаются ли конфиденциальными сведения, которые приводятся в заявке на РТИ?..... | 7 |
| Кто решает выдавать ли мне РТИ? | 7 |
| Как долго длится процесс подачи заявки на РТИ?..... | 8 |
| Как узнать, одобрена ли заявка на РТИ? | 8 |
| Рассматривает ли ВАДА разрешения на РТИ, выданные УЕФА? | 8 |
| Что произойдет, если УЕФА откажет мне в выдаче РТИ?..... | 8 |
| Распространяется ли РТИ УЕФА только на соревнования УЕФА? | 8 |
| У меня уже есть РТИ, выданное ФИФА. Распространяется ли оно на соревнования УЕФА?..... | 8 |
| У меня уже есть РТИ, предоставленное моей НАДО. Распространяется ли оно на соревнования УЕФА?.. | 8 |
| Сопровождается ли выданное РТИ какими-либо условиями?..... | 8 |
| Что мне делать, если мне необходимо пройти допинг-контроль и у меня есть РТИ?..... | 9 |
| Что будет, если при анализе моей пробы будет обнаружено запрещенное вещество? | 9 |
| Сводная таблица: в какую организацию следует подавать заявки на РТИ..... | 9 |

Список ВАДА запрещенных веществ и методов

Что такое список ВАДА запрещенных веществ и методов?

Список ВАДА запрещенных веществ и методов представляет собой перечень веществ и методов, которые запрещены в спорте. Одни вещества из этого списка запрещены на постоянной основе (в периоды соревнований и вне соревнований), тогда как другие запрещены только в периоды соревнований. Методы, входящие в список, запрещены во всех случаях. Список составляется Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА) и обновляется ежегодно.

Какую ответственность налагает на меня список запрещенных веществ и методов?

В пункте 2.2.1 Антидопингового регламента УЕФА сказано: *«Личная обязанность игроков - обеспечить, чтобы запрещенное вещество не попало в организм, а также не использовались запрещенные методы. Соответственно, нет необходимости доказывать, что со стороны игрока имел место факт намерения, ошибки, халатности или сознательного использования, при установлении случая нарушения антидопинговых правил вследствие применения запрещенного вещества или запрещенного метода».*

Запрещенные вещества встречаются в распространенных лекарственных средствах и, как показали исследования, во многих пищевых добавках. Таким образом, следует соблюдать особую осторожность, если вы больны или решите принимать пищевые добавки.

В чем разница между веществами, запрещенными в течение соревнований, и веществами, запрещенными на постоянной основе?

Некоторые вещества (например, анаболические стероиды) запрещены в любое время, поскольку могут оказывать долговременный эффект повышения работоспособности при использовании в рамках тренировочной программы или программы по восстановлению. Другие вещества, такие как маскирующие агенты, запрещены при любых обстоятельствах, потому что могут применяться для сокрытия следов приема допинга.

Вне соревнований применение веществ, запрещенных только в соревновательные периоды, не рассматривается как нарушение антидопинговых правил. Тем не менее, многие вещества могут оставаться в организме продолжительное время, а если вы дали положительный результат на такое вещество после допинг-контроля на соревнованиях и не можете доказать, что употребление вами этого вещества удовлетворяет условиям РТИ, изложенным ниже, вероятно это станет нарушением антидопинговых правил.

Все вещества и методы, перечисленные в списке запрещенных веществ и методов, запрещены в периоды соревнований.

Что такое обозначенное/особое вещество или метод?

Вещества и методы из списка классифицируются как особые/«обозначенные» и «необозначенные».

Обозначенные вещества и обозначенные методы ни в коем случае не должны рассматриваться как менее эффективные или менее опасные, чем другие вещества или методы. Это скорее просто вещества и методы, которые с большей вероятностью употреблялись или использовались игроком для целей, не связанных с повышением спортивных результатов.

Все вещества и методы из списка запрещены. Однако, если игроку предъявлено обвинение в нарушении антидопинговых правил за использование «особого вещества или метода» при определенных условиях, существует возможность более весомого снижения санкции.

Что такое аддиктогенное вещество?

Аддиктогенные вещества - это вещества, которыми часто злоупотребляют в обществе вне спортивного контекста. Если вы дали положительный результат на предмет злоупотребления и можете установить, что это вещество использовалось вне соревнований и в контексте, не связанном со спортивными результатами, период дисквалификации составит три месяца и может быть сокращен до одного месяца, если пройти программу реабилитации.

ВАДА укажет аддиктогенные вещества в своем списке запрещенных веществ и методов. В текущей редакции списка указаны кокаин, диаморфин (героин), метилendioксиметамфетамин (МДМА / экстази) и тетрагидроканнабинол (ТГК / каннабис) как аддиктогенные вещества.

Запрещена ли внутривенная капельница?

Да, внутривенные инфузии и / или инъекции объемом более 100 мл за двенадцать часов запрещены и, следовательно, требуют РТИ (разрешения для терапевтического использования). Это происходит даже в том случае, если вливаемая или вводимая жидкость не содержит каких-либо запрещенных веществ, поскольку это запрещенный метод.

Вам не требуется РТИ, если вы обоснованно получили инфузию в ходе стационарного лечения, хирургических процедур или клиничко - диагностических исследований (даже если объем превышал 100 мл за двенадцать часов).

Каковы правила в отношении глюкокортикоидов?

Глюкокортикоиды (ГК) - это широко используемые лекарственные препараты для лечения различных заболеваний. Они назначаются в основном для противовоспалительного и иммуноподавляющего действия и могут вводиться различными способами.

ГК запрещены на соревнованиях, если они вводятся перорально, ректально и **ВСЕМИ ИНЪЕКЦИОННЫМИ** путями. Все другие способы введения, включая ингаляцию, спрей для носа, глазные капли и местное применение, не запрещены. Период соревнований начинается в 23:59 ночью перед матчем и продолжается до окончания любого допинг-контроля, связанного с этим матчем.

Использование ГК вне соревнований любым способом не запрещено. Тем не менее, проба мочи, взятая во время соревнований, может содержать доказательства использования ГК, даже если это произошло в период вне соревнований, в этом случае может быть зафиксирован неблагоприятный результат анализа (AAF). Если вы и ваш врач предоставите соответствующее клиническое обоснование использования ГК, то может быть выдано разрешение на терапевтическое использование, имеющее обратную силу. Однако, если разрешение на терапевтическое использование не будет выдано, неблагоприятный результат анализа (AAF) может привести к санкциям.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с руководством ВАДА ["Глюкокортикоиды и разрешения на терапевтическое использование"](#).

Могут ли запрещенные вещества входить в состав распространенных лекарственных средств?

Да. Многие обычные лекарственные средства, в том числе болеутоляющие средства и препараты для лечения гриппа и простуды, содержат вещества, входящие в список запрещенных веществ и методов.

С особой осторожностью следует, в частности, относиться к лекарственным средствам из домашней аптечки. Кроме того, во время зарубежных поездок нужно учитывать, что в разных странах лекарственные препараты под одинаковым торговым названием могут отличаться по

составу в зависимости от страны покупки. В одной стране продукт может не содержать запрещенных веществ, а в другой – препарат с тем же названием и в такой же упаковке может содержать запрещенное вещество. Никогда не следует принимать какие-либо лекарственные средства без предварительной консультации с врачом команды; если же вам необходимо регулярно принимать какой-либо препарат, лучше взять его с собой в поездку.

Могут ли запрещенные вещества входить в состав пищевых добавок?

Да. Результаты недавних исследований пищевых добавок, употребляемых спортсменами, показали, что многие из этих средств содержат запрещенные вещества, в том числе анаболические стероиды и стимуляторы. В перечне состава большинства пищевых добавок почти никогда не указывается, что они содержат запрещенные вещества.

Следует также помнить, что у некоторых запрещенных веществ есть несколько разных названий. Например, в недавнее время было немало случаев, когда проверки представителей разных видов спорта, в том числе и футбола, на запрещенный стимулятор метилгексанамином давали положительный результат; это вещество очень часто встречается в пищевых добавках. Метилгексанамином известен также как диметиламиламин, геранамином, фортан, 2-амино-4-метилгексан, экстракт из корня герани, масло герани. Несмотря на то, что одно из этих названий может быть указано в ингредиентах добавки, официального названия метилгексанамина почти наверняка не будет.

Вы должны быть предельно осторожны с использованием пищевых добавок, так как вы столкнетесь с дисциплинарными санкциями в случае положительного результата теста на допинг, даже если вы случайно употребили запрещенное вещество через добавку.

Что делать, если мне все же необходимо принимать лекарства или пищевые добавки?

Учитывая дисциплинарные последствия, с которыми можно столкнуться при нарушении антидопинговых правил, следует хорошо знать содержание списка запрещенных веществ и методов и перед началом приема любых лекарственных средств и пищевых добавок обращаться за консультациями к врачу команды или в национальную антидопинговую организацию (НАДО). Кроме того, за советом можно обратиться по адресу antidoping@uefa.ch.

Что делать, если вследствие травмы или болезни приходится принимать препараты из списка?

Следует подать заявку на РТИ (разрешение для терапевтического использования). Более подробная информация о РТИ представлена в следующем разделе.

Где можно найти более подробные сведения о списке ВАДА запрещенных веществ и методов?

Вы можете распечатать актуальный список ВАДА запрещенных веществ и методов, а также сводку изменений по отношению к предыдущему на сайте UEFA.com: <http://www.uefa.com/insideuefa/protecting-the-game/anti-doping/index.html>

Более подробную информацию можно также найти на веб-сайте ВАДА (www.wada-ama.org), либо связаться с вашим НАДО.

Разрешения для терапевтического использования

Что такое разрешение для терапевтического использования (РТИ)?

Футболисты, как все люди, могут болеть или находиться в состоянии, при котором требуется принимать определенные лекарства или проходить процедуры. Если лекарство или метод, который вы должны принимать / использовать для лечения заболевания или состояния, включены в список ВАДА, разрешение для терапевтического использования (РТИ) может предоставить вам право на

его использование.

Заявления на выдачу РТИ рассматриваются Комитетом УЕФА по РТИ (TUEC), который может предоставить подобное разрешение.

РТИ утверждаются исключительно в том случае, если отсутствует разумная альтернатива разрешенному лечению, поэтому вам следует проконсультироваться с врачом вашей команды, чтобы рассмотреть иные возможные варианты перед подачей заявки.

Когда мне следует подавать заявку на РТИ?

Если вам необходимо использовать запрещенное вещество или метод по медицинским причинам, вам необходимо подать заявление и получить разрешение (РТИ) **перед** использованием или хранением данного вещества или метода.

Каковы критерии для предоставления РТИ?

Правила подачи заявок на РТИ изложены в Международном стандарте ВАДА для РТИ (МСРТИ). В соответствии со статьей 4.2 МСРТИ вам может быть предоставлено РТИ, если (и только если) вы можете доказать, исходя из баланса возможностей, что каждое из следующих условий выполнено:

- Запрещенное вещество или запрещенный метод, о котором идет речь, необходимы для лечения диагностированного заболевания, подтвержденного соответствующими клиническими данными.
- Терапевтическое использование запрещенного вещества или запрещенного метода не приведет, по балансу вероятностей, к какому-либо дополнительному повышению производительности сверх того, что можно было бы ожидать при возвращении к нормальному состоянию здоровья игрока после лечения заболевания.
- Запрещенное вещество или запрещенный метод - это показанное лечение заболевания и нет *разумной* разрешенной терапевтической альтернативы.
- Необходимость использования запрещенного вещества или метода не является следствием (полностью или частично) предыдущего использования (без РТИ) вещества или метода, которые были запрещены на момент такого использования.

Что делать, если мне требуется неотложная медицинская помощь?

Если требуется неотложная медицинская помощь с применением запрещенного вещества или метода, вы можете подать заявку на РТИ с обратной силой.

Заявление на РТИ с обратной силой будет рассматриваться Комитетом УЕФА по РТИ только при наличии четкого медицинского обоснования для экстренного использования запрещенного вещества. Прием запрещенного вещества для восстановления после травмы и последующей возможности участвовать в предстоящем важном матче не является неотложным медицинским случаем.

Что, если я использовал вещество вне соревнований, которое запрещено только во время соревнований?

Вы также можете подать заявку на выдачу РТИ, имеющую обратную силу, если вы использовали вне соревнований по медицинским причинам запрещенное вещество, которое запрещено только во время соревнований.

Это предназначено для ситуаций, когда по медицинским показаниям вы используете вещество вне соревнований, которое запрещено исключительно во время соревнований, но существует риск того, что это вещество останется в вашем организме во время соревнований. В этом случае вам настоятельно рекомендуется подготовить медицинские документы с указанием точного времени и введенной дозы, чтобы продемонстрировать, что использование вещества вами удовлетворяет условиям РТИ, изложенным ниже.

Существуют ли иные случаи, при которых я могу получить РТИ обратной силы?

В статье 4.3 МСРТИ описывается конкретное исключение, когда было бы явно несправедливо не выдавать РТИ обратной силы, даже если все критерии для выдачи РТИ не соответствуют. Это исключение зарезервировано действительно для отдельных и редких обстоятельств, а также для выдачи таких РТИ потребуются предварительное одобрение ВАДА. Решение ВАДА является окончательным.

Как мне получить РТИ?

Если вы зарегистрированы для участия в соревновании УЕФА или играете в товарищеском матче международного уровня основных команд, вы обязаны подать заявку на РТИ в УЕФА. Вы не должны обращаться в НАДО, ФИФА или ВАДА.

- Подайте заявку, используя онлайн-форму, которую вы можете найти [здесь](#) (см. оригинал), или же набрав tue.uefa.com в любом веб-браузере.

- Во время заполнения заявки и вы, и ваш врач должны будете скачать, распечатать, подписать и загрузить форму заявления/согласия.

- Вам также необходимо будет представить медицинские заключения и подробную историю болезни, включая результаты всех обследований, лабораторных исследований и сканы, имеющие отношение к заявке. ВАДА публикует контрольные чек-листы с требованиями к заявкам на РТИ для многих распространенных заболеваний. Ваш врач обязан убедиться, что все требования учтены, прежде чем обращаться в УЕФА за РТИ. Руководящие документы можно загрузить с веб-сайта УЕФА: <https://www.uefa.com/insideuefa/documentlibrary/antidoping/index.html>

- Если медицинская информация представлена не на одном из официальных языков УЕФА (английский / французский / немецкий), вы обязаны предоставить сводную информацию на одном из этих трех языков.

- Если вы не выполните одно из условий для получения РТИ обратной силы, как указано выше, вы не можете использовать запрещенное вещество или метод до тех пор, пока ваше заявление на РТИ не будет одобрено.

Я буду принимать участие в международном товарищеском матче среди юниоров/молодежи, мне необходимо РТИ. Куда мне следует подавать заявку на РТИ?

Игрокам, участвующим в международных товарищеских матчах сборных на юношеском или молодежном уровне (до U-21 включительно), следует направлять заявки в свои НАДО. Если после этого вас вызвали для участия в официальном соревновании УЕФА среди сборных на юношеском или молодежном уровне, то до начала соревнования вам следует направить это РТИ, выданное НАДО, в УЕФА для подтверждения.

Остаются ли конфиденциальными сведения, которые приводятся в заявке на РТИ?

Вся информация, содержащаяся в вашей заявке на РТИ, рассматривается как конфиденциальная медицинская информация. Сотрудники антидопингового отдела УЕФА и все члены Комитета УЕФА по РТИ связаны соглашениями о конфиденциальности.

Кто решает выдавать ли мне РТИ?

Ваше заявление на РТИ будет рассмотрено Комитетом УЕФА по РТИ, в состав которого входят независимые медицинские эксперты. На основании медицинских заключений, которые вы отправляете вместе с вашим заявлением, они решают, предоставить вам РТИ или отклонить заявку. Они могут попросить вас предоставить дополнительные заключения или пройти дополнительные тесты.

ВАДА издает руководящие документы по многим заболеваниям в поддержку решений Комитетов по РТИ. Эти документы можно найти на сайте УЕФА: <https://www.uefa.com/insideuefa/documentlibrary/antidoping/index.html>

Как долго длится процесс подачи заявки на РТИ?

Согласно Международному стандарту ВАДА для РТИ, Комитет УЕФА по РТИ обязан принять решение по вашей заявке как можно скорее и не более, чем через 21 день после получения вашей заявки на РТИ. Таким образом, при хроническом состоянии, требующем лечения, вам следует подавать заявку на РТИ заблаговременно с учетом начала соревнования УЕФА, в котором принимаете участие.

Как узнать, одобрена ли заявка на РТИ?

Если РТИ предоставлено Комитетом УЕФА по РТИ, УЕФА отправит сертификат РТИ по электронной почте вам и вашему клубу или национальной ассоциации. РТИ также будет внесено в систему ВАДА по антидопинговому администрированию и управлению (АДАМС), чтобы ваше НАДО, ФИФА и ВАДА имели доступ.

Пересматривает ли ВАДА разрешения на РТИ, выданные УЕФА?

ВАДА получает копию каждого РТИ, выданного УЕФА, и может пересмотреть решение, принятое Комитетом УЕФА по РТИ. Если ВАДА придет к выводу, что решение не соответствует МСРТИ, ВАДА может принять решение отозвать ваше РТИ. В этом случае вы и УЕФА можете подать апелляцию в Спортивный арбитражный суд (CAS) для принятия окончательного решения.

Что произойдет, если УЕФА откажет мне в выдаче РТИ?

Если УЕФА отказывает вам в выдаче РТИ, вы можете запросить пересмотр решения УЕФА в ВАДА за свой счет. Вы должны предоставить всю информацию, которая была отправлена в УЕФА, а также решение УЕФА. Вам также может потребоваться предоставить дополнительную медицинскую информацию, если этого потребует ВАДА. ВАДА оценивает, соответствовало ли решение Комитета УЕФА по РТИ критериям, изложенным в МСРТИ. Если ВАДА поддержит решение УЕФА об отказе в вашем РТИ, вы можете подать апелляцию в CAS. Если ВАДА изменит исходную позицию УЕФА и выдаст РТИ, то УЕФА также имеет возможность подать апелляцию на решение в CAS.

Распространяется ли РТИ УЕФА только на соревнования УЕФА?

РТИ УЕФА действительно для всех соревнований УЕФА, всех соревнований ФИФА и вашего футбола на национальном уровне.

У меня уже есть РТИ, выданное ФИФА. Распространяется ли оно на соревнования УЕФА?

Да. РТИ ФИФА действительно для соревнований УЕФА, а РТИ УЕФА автоматически действительны для соревнований ФИФА. Запрос на признание не требуется.

У меня уже есть РТИ, предоставленное моей НАДО. Распространяется ли оно на соревнования УЕФА?

Нет. Тем не менее, в этом случае не требуется подавать в УЕФА заявку на новое РТИ. В УЕФА следует отправить на электронный адрес antidoping@uefa.ch ссылку АДАМС вашего РТИ от НАДО. В качестве альтернативы вы можете отправить свое РТИ от НАДО в УЕФА вместе с оригиналом заявки и любой сопроводительной медицинской информацией. Если РТИ от НАДО было выдано в соответствии с правилами УЕФА для РТИ и МСРТИ, то Комитет УЕФА по РТИ подтвердит РТИ от НАДО для участия в соревнованиях УЕФА.

Распространяются ли на выданные РТИ какие-либо условия?

РТИ выдаются на конкретное лекарство и определенную дозировку. Они также выдаются на определенный период времени и имеют срок действия. Следовательно, вам необходимо соблюдать все условия, изложенные в сертификате РТИ.

Если срок действия вашего РТИ истекает, но вам по-прежнему необходимо использовать запрещенное вещество или метод при длительном заболевании, вы должны своевременно повторно подать заявку на новое РТИ.

Что мне делать, если мне необходимо пройти допинг-контроль и у меня есть РТИ?

При прохождении допинг-контроля вы должны указать лекарство, которое принимаете, в разделе формы по допинг-контролю «Декларация о приеме лекарств».

Что будет, если во время анализа моей пробы будет обнаружено запрещенное вещество?

Когда УЕФА получит отчет из лаборатории, он проверит, действительно ли ваше РТИ и соответствуют ли результаты анализа условиям, при которых РТИ было выдано (тип вещества, способ введения, дозировка, срок применения и др.). Если проверка окажется удовлетворительной, результат вашего теста будет зафиксирован как отрицательный.

Сводная таблица: в какую организацию следует подавать заявки на РТИ (разрешение для терапевтического использования)

| <u>Я</u> | <u>Куда подавать заявку на РТИ</u> | <u>Период</u> | <u>Кто должен подавать заявку</u> |
|--|--|--|-----------------------------------|
| Игрок, участвующий только во внутренних соревнованиях | Национальная антидопинговая организация (НАДО) | Весь сезон внутренних соревнований | Я (игрок) и врач моего клуба |
| Игрок, участвующий в международном товарищеском матче сборных на юношеском/молодежном уровне (до U-21) | Национальная антидопинговая организация (НАДО) | Период пребывания со своей сборной юниоров | Я (игрок) и врач сборной |
| Игрок национальной сборной, принимающий участие в соревновании УЕФА для национальной сборной или международных товарищеских матчах основных сборных команд | УЕФА | Период пребывания со своей сборной | Я (игрок) и врач моей сборной |
| Игрок, принимающий участие в клубных соревнованиях УЕФА | УЕФА | Период участия моей команды в клубных соревнованиях УЕФА | Я (игрок) и врач моего клуба |
| Игрок национальной сборной, принимающий участие в соревнованиях ФИФА | ФИФА РТИ, выданные УЕФА или иной конфедерацией, признаются автоматически | Период пребывания со своей сборной | Я (игрок) и врач моей сборной |
| Игрок из международного зарегистрированного пула тестирования ФИФА | ФИФА РТИ, выданные УЕФА или иной конфедерацией, признаются автоматически | Период, в течение которого я включен в зарегистрированный пул тестирования | Я (игрок) и врач моего клуба |



UEFA
ROUTE DE GENÈVE 46
CH-1260 NYON 2
SWITZERLAND
TELEPHONE: +41 848 00 27 27
TELEFAX: +41 848 01 27 27
UEFA.com

WE CARE ABOUT FOOTBALL
